



Häufige Fragen zum Thema:

## Augenlidkorrektur Lidstraffung Lidkorrektur



NACHFOLGEND FINDEN SIE EINIGE FRAGEN, DIE UNS HÄUFIG VON PATIENTEN IM VORFELD DER BEHANDLUNG GESTELLT WERDEN. SOLLTE IHRE FRAGE DENNOCH UNGEKLÄRT BLEIBEN, NEHMEN SIE BITTE EINFACH KONTAKT ZU UNS AUF, WIR NEHMEN UNS GERNE DIE ZEIT, SIE AUSFÜHRLICH ZU BERATEN.

### Für wen eignet sich eine Lidkorrektur?

Tränensäcke und Schlupflider sind einerseits ein ästhetisches Problem, da Menschen dadurch müde, abgespannt und älter aussehen, obwohl sie körperlich fit sind und sich ausgeruht fühlen. Insbesondere Schlupflider können andererseits auch zu einer Einschränkung des Gesichtsfeldes führen und sind daher in manchen Fällen auch ein medizinisches Problem.

Eine Lidkorrektur ist deshalb für Personen geeignet, die über einen guten allgemeinen Gesundheitszustand verfügen, sich aber von den Auswirkungen der Tränensäcke bzw. Schlupflider ästhetisch und/oder körperlich eingeschränkt fühlen.

### Was ist der Unterschied zwischen einer Ober- und Unterlidkorrektur?

Bei einer Oberlidkorrektur werden Schlupflider beseitigt und bei einer Unterlidkorrektur Tränensäcke reduziert.

### Wie entstehen Schlupflider?

Schlupflider sind die Folge natürlicher Alterungsprozesse, die früher oder später jeden Menschen mehr oder weniger betreffen. Bindegewebe und Oberlidhaut büßen im Laufe der Zeit an Spannkraft sowie Elastizität ein und erschlaffen zunehmend. Die Folge ist ein nach unten hängendes Oberlid, das jedoch erst dann als Schlupflid bezeichnet wird, wenn es zu einer Überlagerung der Lidfurche kommt.

Medizinisch relevant werden Schlupflider, wenn es zu einem eingeschränkten Gesichtsfeld kommt. In diesen Fällen ist eine Kostenübernahme der Krankenkassen prinzipiell möglich.

### Wie entstehen Tränensäcke?

Anders als man bei dem Begriff „Tränensack“ vermuten könnte, sind Tränensäcke nicht mit Tränen gefüllt. Es handelt sich dabei entweder um eine Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe des Unterlids und/oder um eine alters- oder anlagebedingte Vorwölbung (Erschlaffung) der Haut und tieferer Strukturen (Fettgewebe und Muskeln).

Auch wenn Tränensäcke gemeinhin als Zeichen für eine „ungesunde Lebensführung“ gedeutet werden, hängt ihre Ausbildung tatsächlich stärker von der genetischen Veranlagung ab. Die Neigung zu Tränensäcken nimmt jedoch bei allen Menschen mit fortschreitendem Alter zu.

### Wie läuft eine Lidkorrektur ab?

Im Rahmen der Oberlidkorrektur, also der Straffung der Schlupflider, entfernen wir die überschüssige und hängende Lidhaut sowie weitere Gewebeanteile wie Fett und Bindegewebe auf schonende Weise. Nach der OP ist das gesamte Gesichtsfeld wieder hergestellt, der Blick insgesamt wacher und die Anmutung jugendlicher.

Bei der Unterlidkorrektur, also der Beseitigung der Tränensäcke, nehmen wir eine Straffung des Bindegewebes im Unterlid vor, sodass das vorgewölbte Fettgewebe an seine natürliche bzw. Ausgangsposition zurückgeführt wird. Überschüssige Haut kann je nach Ausprägung ebenfalls entfernt werden. Nach dem Eingriff wirkt der Gesichtsausdruck insgesamt frischer und fitter.

### Ist eine Lidkorrektur gefährlich?

Die größte Gefahr geht von Nachblutungen aus, die zwar äußerst selten auftreten, jedoch innerhalb der ersten 1 bis 2 Tage nicht gänzlich ausgeschlossen werden können. Oberstes Gebot bei einer Nachblutung ist es, sich sofort in ärztliche Hilfe zu begeben, um Schäden zu vermeiden.

In manchen Fällen kann es, in erster Linie bei älteren Patienten, zu einem abstehenden Unterlid und übermäßiger Tränenbildung kommen. In der Regel bildet sich diese Erscheinung innerhalb von 4 bis 6 Wochen von selbst zurück. Sollte das Problem länger als 6 Wochen bestehen bleiben, ist eventuell ein zweiter kleiner Eingriff nötig.

Normal und unproblematisch sind kleinere blaue Flecken und Schwellungen rund um die Augen sowie trockene und gereizte Augen. Zur Behandlung erhalten Sie von uns spezielle Augentropfen.

### Ist eine Lidkorrektur schmerzhaft?

Schmerzen während der Operation müssen Sie nicht befürchten, da der Eingriff unter örtlicher Betäubung vorgenommen wird. Bei sehr ängstlichen Patienten kann die Behandlung auch unter Vollnarkose durchgeführt werden oder Sie bekommen von uns ein Beruhigungsmittel.

Auch nach der Operation haben Sie im Prinzip nur wenig Schmerzen. Allerdings können innerhalb von 24 Stunden nach der Lidkorrektur leichtere Schmerzen auftreten, die mit herkömmlichen Schmerzmitteln (Paracetamol 500mg) gut behandelbar sind.



-1-

# ACURA

MEDIZINISCHES ZENTRUM

Klinik für Plastische Chirurgie

Weert, Niederlande

#### KONTAKT

Telefon: +31 495 54 78 48

Mail: [info@acuramc.nl](mailto:info@acuramc.nl)

Web: [www.acuraklinik.de](http://www.acuraklinik.de)

#### ADRESSE

Acuraklinik Weert

Klinik für Plastische Chirurgie

Hoogstraat 15

6001 ET Weert

Niederlande



### Wie lange dauert die Operation?

Je nach Ausprägung und Umfang der Behandlung müssen Sie mit etwa einer Stunde rechnen.

### Wann bin ich wieder arbeitsfähig?

Sie sollten sich etwa 10 Tage Ruhe gönnen und in dieser Zeit nicht arbeiten oder körperlich anstrengen. Eventuell auftretende Blutergüsse unter den Augen können Sie mit Make-Up überschminken. Die Schnittlinie kann in den ersten Monaten noch gerötet sein, wird aber schrittweise heller.

Eineinhalb bis drei Monate nach dem Eingriff sind die Narben fast unsichtbar.

### Welche Verhaltensweisen gilt es nach der Operation zu beachten?

Direkt nach dem Eingriff werden Ihre Augenlider gekühlt (mit Kühlakkus oder Eis-Pads).

Nach der Entlassung aus unserer Klinik dürfen Sie kein Auto fahren, da der Verband um die Augen das Sichtfeld einschränkt. Wir empfehlen zudem, die erste Nacht nach dem Eingriff nicht alleine zu verbringen.

Nach 5 bis 7 Tagen kommen Sie zu einer Kontrolluntersuchung in unsere Klinik. Wenn die Wunden gut verheilt sind, entfernen wir die Fäden.

Innerhalb der ersten 10-14 Tage nach Ihrer Lidkorrektur dürfen keine Kontaktlinsen getragen werden.

Innerhalb der ersten 3 Wochen nach dem Eingriff sind schwere körperliche Anstrengungen unbedingt zu vermeiden.

Wir empfehlen Ihnen, das erste Jahr nach der Behandlung immer eine Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 20 zu benutzen.

### Kann es nach der Operation erneut zu einer Erschlaffung der Augenlider kommen?

Die Alterserscheinungen lassen sich durch plastisch-ästhetische Eingriffe zwar bis zu einem gewissen Grad rückgängig machen, jedoch nicht aufhalten. Dennoch ist der Verjüngungseffekt durch eine Lidkorrektur nachhaltig und wird für viele Jahre Bestand haben.

### Erstatten Krankenkassen die Kosten für eine Lidkorrektur?

Krankenkassen erstattet grundsätzlich nur Eingriffe, die aus medizinischer Sicht erforderlich und sinnvoll sind. Behandlungen, die lediglich eine ästhetische Verbesserung zur Folge haben, sind deshalb nicht erstattungsfähig.

Die Beseitigung von Schlupflidern kann allerdings aus medizinischer Sicht erforderlich sein, wenn das Gesichtsfeld deutlich eingeschränkt ist. Erster Ansprechpartner ist in diesem Fall der Augenarzt, der Ihnen die eingeschränkte Sicht bescheinigt. Im Anschluss stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Erstattung der Behandlungskosten für eine Lidkorrektur. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie hierzu Fragen haben.

-2-

# ACURA

MEDIZINISCHES ZENTRUM

Klinik für Plastische Chirurgie

Weert, Niederlande

#### KONTAKT

Telefon: +31 495 54 78 48

Mail: [info@acuramc.nl](mailto:info@acuramc.nl)

Web: [www.acuraklinik.de](http://www.acuraklinik.de)

#### ADRESSE

Acuraklinik Weert  
Klinik für Plastische Chirurgie  
Hoogstraat 15  
6001 ET Weert  
Niederlande